



**Ciao e grazie per aver scelto il nostro evento!  
L'esperienza ideata da Logout Livenow, primo tour operator Digital  
Detox d'Europa, ti aspetta!**

Ecco qualche indicazione utile per rendere sicura e divertente l'esperienza

## **RITROVO**

Ci troveremo alle ore 15 nel parcheggio del Tie Break in Via Budapest. Puoi usare questo link per raggiungerlo:  
<https://goo.gl/maps/EKXExpQnUg4dgAzb7>

oppure puoi digitare nelle Mappe:  
Tie Break, via Budapest, Sassari

Informa i tuoi contatti che stai partecipando ad un evento Digital Detox e che, di conseguenza, non sarai reperibile per la durata dell'evento.

Consigliamo uno stato su whatsapp e post sui social in quanto raggiungerebbe più persone con meno sforzo.

Il tuo cellulare sarà spento durante tutta l'esperienza, non preoccuparti!

Questo è il numero di emergenza dove sarai sempre reperibile da qualsiasi persona tu abbia informato:

Giuliano +39 3484626772; Gavino: 3347894588



# INFORMAZIONI IMPORTANTI

## ALLOGGIO

Le camera fornita è completa della biancheria letto, biancheria e set cortesia bagno (shampoo e bagnoschiuma)

## COSA PORTARE

Cappellino

Crema solare

Telo da mare

Borraccia acqua

Zainetto

Abbigliamento sportivo

Felpa, ciabatte, scarpe comode  
(i percorsi che faremo non sono impegnativi)

Libro, quadernino



## **PROGRAMMA - GIORNO 1**

Alle 15 ci incontreremo al Tie Break in Via Budapest e partiremo con le macchine verso l'Ecoparco Neule (Dorgali). Una volta arrivati a destinazione presenteremo l'esperienza, consegnerete gli smartphone e inizierà ufficialmente l'avventura!

Non perdiamo tempo e ci mettiamo in azione! Inizieremo con l'esplorazione dell'ecoparco e la passeggiata nel percorso naturalistico. Chiediamo dunque di vestirsi già con abbigliamento adeguato e portare uno zainetto con quello che vi può servire.

Una volta ritornati alla struttura ci sarà tempo per rilassarsi e godere dei momenti di convivialità prima della cena tipica

## **PROGRAMMA - GIORNO 2**

Dopo colazione, alle 9:30 ci dirigeremo con le jeep verso il Lago Cedrino per l'escursione con il battello con pranzo a bordo. Esploreremo ogni angolo del Lago Cedrino, circondato da una vegetazione lussureggiante e da panorami mozzafiato, fino ad arrivare alle sorgenti de Su Gologone. Durante l'escursione ci sarà anche un momento per riflettere sull'esperienza detox e sull'utilizzo quotidiano dello smartphone con il nostro coach Gavino Puggioni. Alle ore 16 torneremo in struttura, restituiranno i cellulari e ci metteremo in viaggio per tornare a Sassari. Ritorno al tie break di Sassari previsto per le ore 18:30.

## **CONTATTI**

Email: [info@logoutlivenow.com](mailto:info@logoutlivenow.com)

Gavino: 3347894588

Giuliano: 3484626772